

## A KÜLÖNBÖZŐ FEJLESZTÉSI TERÜLETEKRE IRÁNYULÓ LOVAS FOGLALKOZÁSOK LEHETŐSÉGEI

*Szerző:* **BECSEI Tímea**, I. éves mesterhallgató (becseitimi93@gmail.com)

*Témavezető:* **Prof. dr. IVANOVIĆ Josip**, egyetemi tanár;  
**BAGÁNY Ágnes**, tanársegéd

*Intézmény:* Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka

Munkám célja bemutatni a lovaglás pozitív hatását az emberi szervezetre, valamint magára az emberre is. Fel szeretném hívni mindenki figyelmét a lovasterápiára is, amiről sok ember még csak nem is hallott.

Munkámban részletesen kidolgoztam, hogy mi mindent fejleszthetünk egyszerűen és hatékonyan csupán lovaglásal. A lovaglás és a lovasterápia közötti különbséget és hasonlóságot is részleteztem. Leginkább a lovasterápiára fektettem a hangsúlyt és arra is felhívom a figyelmet, hogy még annak is fejlesztő hatása van, ha a ló csak lépésben halad lovasa alatt, amit kevesen tudnak elképzelni. Ez a szimpla szórakoztató jellegű terápia bizonyítottan az egyik leghatékonyabb terápiás módszer, sajnos mégis kevesen tudnak róla.

*Kulcsszavak:* lovaglás, lovasterápia, egyensúlyérzék, terhelés, nevelés, rehabilitáció, fejlesztés

## VARIOUS THERAPEUTIC BENEFITS OF HORSEBACK-RIDING ACTIVITIES

*Author:* **Tímea BECSEI**, first-year master student (becseitimi93@gmail.com)

*Supervisor:* **Prof. dr. Josip IVANOVIĆ** professor;  
**Ágnes BAGÁNY** assistant lecturer

*Institution:* University of Novi Sad, Faculty of Education in Hungarian Language, Subotica

The purpose of my work is to introduce the positive effects of horseback-riding for the human body and for the human itself. I would like to bring attention to therapeutic horseback-riding which most people have not even heard about.

In my work I detail how we could improve a lot of things simply and effectively with horseback-riding. I wrote down the differences and similarities of horseback-riding and therapeutic horseback-riding. I mostly focus on therapeutic riding, and I also draw attention to the fact that even the steps of the horse can be beneficial for the rider. This simple and entertaining therapy is proven to be the most effective of all, but unfortunately, a lot of people have not heard of it.

*Keywords:* horseback-riding, therapeutic riding, balance, debit, education, rehabilitation, improve